Hulpdocument bij Breingeheim rond rouw en verlies

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=GGbGRoFxlv8&feature=youtu.be>

1. Emoties in je brein. Om welke emotie gaat het in deze documentaire?

Signalen bij de emotie verdriet zijn:

Terugtrekken

Sterke en negatieve emotie

Bezinning

TELEURSTELLING IN DE SPORT

1. Hoe kunnen sporters het beste omgaan met teleurstelling aldus Rico Schuiers?

2a. In geval van stress; welk deel van je hersenen valt dan uit? Welk deel neemt het over? Is het volgens hem mogelijk emoties om te buigen en wat bereik je dan?

ROUW EN WETENSCHAP prof. Dr Paul Boelen (6:37)

1. Wat zegt de wetenschap over rouw?

3a. Welke reacties zie je bij mensen die in rouw ?

3b. Welke rouw is volgens de wetenschap het meest heftig?

ROUWDESKUNDIGE DAAN WESTERINK (11:00)

1. Wat kun je vooral uit verdriet halen?

4a. Is rouw voorspelbaar?

4b. Wat zijn twee grote misverstanden rondom rouw?

4c. In hoeverre is praten belangrijk bij rouw? Ben je het met Daan eens? Dat we hierin zijn doorgeslagen?

4d. Denkt Daan ook dat de fasen belangrijk zijn om te doorlopen?

4e. Leedconcurrentie duidt op don’ts bij rouw. Wat moet je absoluut niet doen bij een rouwende?

BEHANDELEN VAN ERNSTIGE DEPRESSIEVE PATIENTEN MET ELECTRODE : PROF DR DAMIAN DENYS (16:30) verdriet / rouw en geneeskunde

1. Wat zouden de kleine stroompjes bij deze patiënten moeten bewerkstelligen?
2. Wat is jouw reactie t.a.v. deze methode?